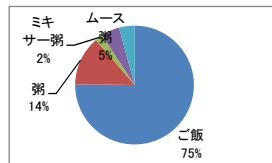


令和4年度 てまりケアセンター 食事アンケート結果  
配布数:141部 回収数:141部

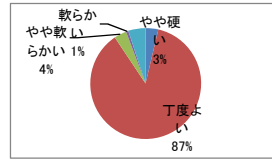
① 主食の形態

ご飯	106
粥	19
ミキサー粥	3
ムース粥	7
回答なし	6



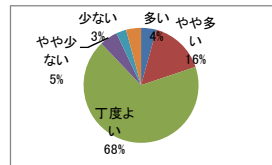
② 主食の硬さ

硬い	3
やや硬い	5
丁度よい	120
やや軟らかい	5
軟らかい	1
回答なし	7



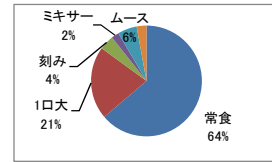
③ 主食の量

多い	6
やや多い	22
丁度よい	96
やや少ない	7
少ない	4
回答なし	6



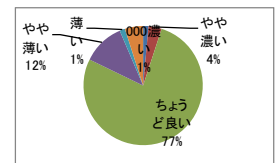
③ おかずの形態

常食	90
1口大	30
刻み	6
ミキサー	3
ムース	8
回答なし	4



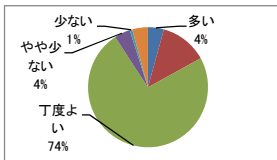
④ おかずの味付け

濃い	2
やや濃い	5
ちょうど良い	108
やや薄い	16
薄い	2
回答なし	7



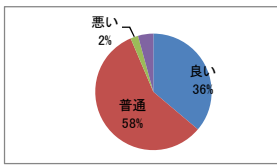
⑤ おかずの量

多い	6
やや多い	18
丁度よい	104
やや少ない	6
少ない	1
回答なし	6



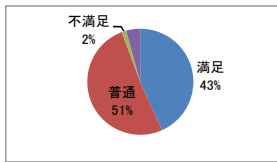
⑥ 彩り・盛り付け

良い	51
普通	81
悪い	3
回答なし	6



⑦ 食事の満足度

満足	61
普通	72
不満足	2
回答なし	6



⑧ 今まで美味しかった食事は何ですか？

・お粥。・かぼちゃの煮物。・五目飯。・麺類。・いつも美味しいです。・お肉系のメニューが好きです。・味が濃いものが好きです。・フルーツも好きです。・赤飯。・みんな美味しいです。・魚。・煮物。・味付けは合格。・ブロッコリーの胡麻和え。・ネギトロ丼。・麺類全般。・混ぜご飯。・カレーライス(6名)。・カレー。・肉うどん。・そば。・煮魚。・煮つけ。・肉。・ケーキ(2名)。・チャーハン。・生寿司(4名)。・ラーメン。・焼肉。・みんな美味しかった。・忘れた。でも大体美味しいです。

⑨ 今後、提供してもらい食事は何ですか？

・揚げ物。・生寿司(5名)・果物。・五目飯(3名)。・麺類を多くし天ぷらが食べたい。・さっぱりとした物が食べたいです。・ちょっとした小鉢が欲しいです。・お蕎麦が食べたいです。・みんな美味しいから特にない。・ピザ。・魚。・刺身。・冷たい飲み物。・冷やし中華。・おでん。・混ぜご飯。・肉入り野菜炒め。・カレーライス(3名)。・ポテトサラダ。・そうめん。・お好み焼き。・辛くないカレー。・シチュー。・麺類。・ケーキとカステラ。・ラーメン。・焼肉。・特になし。・思いつかない。何でもいい。

⑩ その他、ご意見・ご要望のある方はお書きください。

・少しでいいからパンを食べてみたい。・ご飯の量に対しておかずが多い。・みそや海苔の佃煮はいらぬ。・お肉が硬めで潰してもなかなか飲み込めない。・フルーツがおいしかったです。・月に1~2回出前も良いのではないのでしょうか。・お肉よりも野菜メニューを増やしてほしい。・主食おかずの量が少なく感じる。・肉よりも魚を出してほしい。・漬物をつけてもらいたい。・肉や菜っ葉が固いざらざらして食べにくい。・もう少ししょっぱい方がいい。・お浸しが出るが柔らかすぎ。・ステーキが食べたい。・青菜が固い、美味しくない(3人)。

⑪ 結果・考察

今回、てまりの食事提供に関するアンケートを実施させて頂き、141名の方にご回答頂きました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。  
今年度より食事提供がナリコシステムから日清医療食品へ変更となりましたが、食事の満足度に関しては133名(94%)の方から満足もしくは普通、彩り・盛り付けに関しても132名(93%)の方から満足もしくは普通とご回答いただきました。主食・おかずの量に関してやや多いと感じている方がやや多く(主食15%・おかず12%)、味付けの面においては薄い・やや薄いと感じている方がやや多い(12%)結果となりました。食事提供量や味付けに関しては健康管理・調理工程などの面から全ての利用者様のご要望にお応えすることが難しい場合もございますが、管理栄養士や看護師等の専門職との検討も踏まえ、可能な範囲でご希望にお応えできるよう、今後も努めて参ります。  
食事メニューではカレーライスや生寿司、五目飯、麺類等のメニューが人気が高く、今後の提供のご希望がありました。献立に関しては当法人のみの意向で変更することは出来ませんが、今後、各事業所における調理レク・出前レク等の際には皆様のご意見を取り入れ、企画をしていきたいと考えております。  
今回頂いたご意見を参考に、今後も利用者様にてまりの食事を楽しんで頂けるよう、食事の質の向上のための取り組みを行っていきます。貴重なご意見を頂き、誠にありがとうございました。