第9回
モス・オレンジカフェ

今回のテーマは

『筋力体操』

口腔体操

お口を良く動かすことで
いつまでも健康に

身体を動かして

程よい運動は身体が
元気になります

認知症予防に口腔体操

場　　所：サンラックおぢや

開催日時：**2026年1月8日**（木曜日）**13:30～15:00**

参加費　：**100円**

※感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

＊お申込み＊

社会福祉法人　平成福祉会モス・コーラ

☎　0258-86-7072

https://www.temari-care.com

QRコードから
申し込みOK⇩

次回：**2月12日(木)**は、越後さんとう歯科診療所医院長様による認知症と口腔ケアについてのご講演をいただきます
乞うご期待!!