

第11回

モス・オレンジカフェ

今回のテーマ

「ベジチェック & ヘモグロビン量チェック」

ふだんの食生活振り返ってみませんか？

※明治安田生命様協力

「腸活で健やかに」

腸活って何？とコツをお伝えします。

場 所：サンラックおぢや

日 時：2026年3月12日(木)

13:30～15:00

参加費：100円

※感染症対策のためマスクの着用をお願いします。

お申込み

社会福祉法人平成福祉会

TEL 0258-86-7072

モス・コーラ

QRコードからモ

お申込みできます→



令和8年度は5月から

スタートします!