



てまりショートステイ新聞



発行先
社会福祉法人平成福祉会
てまりショートステイ
〒940-0137
新潟県長岡市平1-3-55

いつも「てまりショートステイ」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

令和7年度の基本理念「住み慣れた地域で安心・安全に生活を送り、自分らしい生活を支援します」を掲げ、ご利用者、およびご家族のご支援に努めてまいります。

ショートステイご利用中は、笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう、色々な関わりを大切にしております。

これからも「てまりショートステイ」をよろしくお願いいたします。

管理者 若林勇希弘

ご家族からの差し入れの
大～きい苺🍓。
大きさと美味しさに、
素敵な笑顔。



クリスマスツリーの
にぎやかさと綺麗さに、
素敵な笑顔。



紙で作る箱作成。
やりがいとみんなで
過ごす楽しさに、
素敵な笑顔。



1 月

元日には神楽が
やってきました。
1年健康でいら
れますように。



小正月に、
白玉お汁粉を
作りました。
豆腐入り団子
で柔らかく、
美味しかったです。



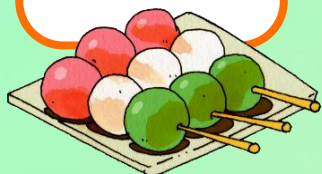
2 月

節分で、鬼退治
をしました。
無病息災を願っ
て、鬼は外！
福は内！



3 月

ひな祭りで、
3色団子を作りました。
みたらし味
で、美味し
かったです。



4 月

秋葉公園に花見
ドライブに行き
ました。
きれいな枝垂桜
と心地よい風に、
大満足です。



※撮影時には、マスクを外していただいております。

美味しく食事を食べていただくための取り組みをご紹介します。

食事の前には、口腔体操を行ないます。法人内「栄養包括委員会」監修の「口腔体操ビデオ」を見ながら、口を大きくあけたり、声を出す練習をして、口腔内や喉の筋肉の動きを良くしていきます。



食事中は、テレビ映像ではなく、テレビスピーカーから音楽を流して、リラックスした雰囲気ですべていただきます。



みんな大好き。テレビ番組。

朝のニュースから始まり、テレビショッピング、相撲、お笑い番組、歌番組、時代劇などを楽しまれています。

音楽番組は、録画した物もたくさんそろっています。



” 編集後記 ”

ご利用者の満足のある生活について、職員が色々考えて、ご利用者の笑顔を確認しながら実践中です。ショートステイでの生活の様子を、今後もお伝えしていきます。

