

てまりグループホーム通信 冬号

発行：令和8年2月 住所：長岡市平1-3-60 電話：0258-52-4100

正月（年末年始）



神棚を掃除して
新たな気持ちで、新年を
迎えました。



今年もいいことが
ありますように！



かわいい顔が、
出来るかな・・・？



新年三が日は、おみくじや絵馬、福笑いなど、お正月
らしい活動を行い、笑いの多い年明けとなりました。

出前レク

昨年も好評だった、高見屋様の
お寿司を、今年も食べました。
久しぶりのお寿司に、皆様
喜ばれていました。



11月 さつまいも餅作り



12月 のっぺとおにぎり作り



慣れた手つきで
真剣



1月 おしごとおかき作り



クリスマス

飾りつけも、皆さんで協力
して行いました。



プレゼント皆様
喜んでいただけ
ました？



新入居者様

よろしく
お願い
します！

日常の活動

冬になり、歩く機会が減ってきた為、
楽しく運動していただこうと考え
手作り神社へのお参りや、ステップ台
の昇り降りで、歩行訓練に日々取り組
んでいます。

運動する度に
カードにシールを貼って
ポイントを貯めてます。

