

令和5年2月
第33号

今回の題字

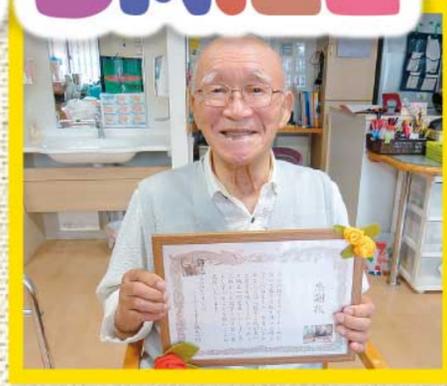
じわーんと

今回は私が
書きました



ハッピースマイル

HAPPY SMILE



社会福祉法人 平成福祉会 てまり総合ケアセンター

【法人本部／総合窓口】

〒940-0137 新潟県長岡市平1丁目3番60号

TEL 0258-51-5005

FAX 0258-52-5553

HP <https://www.temari-care.com>



てまりデイサービスセンター

敬老会

代表の利用者様に感謝状をお渡しし、「きよしのソーラン節」の曲に合わせて体操を行いました。職員による出し物もあり、最後は枳尾甚句を踊りました。



事業所内研修

定期的に事業所内研修を行っております。

送迎技術向上研修



ご自宅の
段差を
イメージした
訓練です。



てまりデイホーム



生活リハビリに力を入れています！



たたみ物



台所仕事



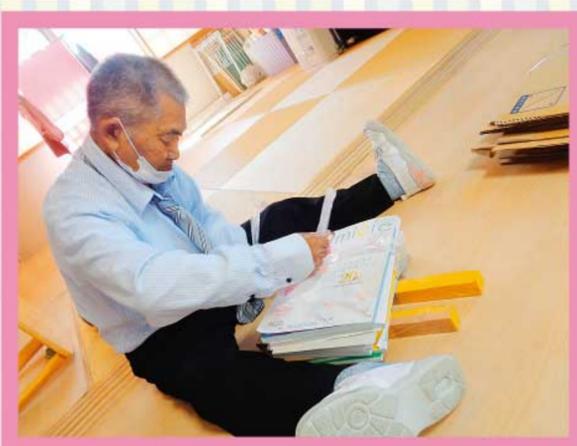
調理



アイロンがけ



掃除



段ボール・雑誌まとめ

今出来ることを自宅で継続してできるようにデイホームで過ごしていただく中で、役割を持って活動に参加が出来る環境を作り、取り組んでもらっています。役割を持つことで生活意欲の向上が期待できます。



デイホームの取り組み紹介～デイホーム日記～

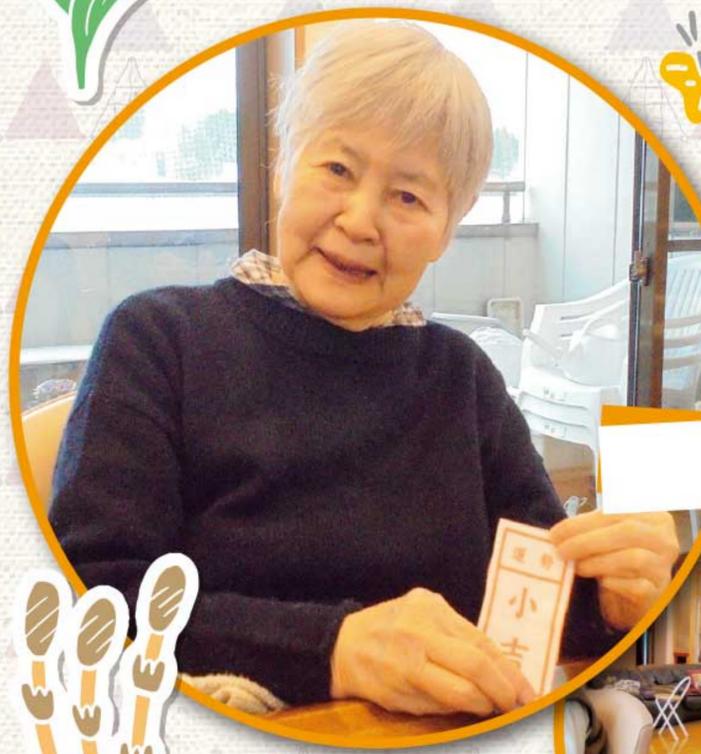
利用者様にデイホーム日記を記入してもらっています。活動の一区切りついた合間や帰宅前に振り返りを行い、「何やってたっけかな?」「字を忘れた」と皆さん苦戦しながらも職員のヒントや周りの方と協力して取り組んでいます。

デイホーム日記		令和 年 月 日 ()	
		名前()	
【今日の体調(バイタル測定値)】			
体調	良い	普通	悪い 分からない
昨夜の睡眠	眠れた	眠れなかった	分からない
体温	度	分	脈拍数 1分間に 回
血圧	最高	mmHg /	mmHg
【今日やったこと】			
洗濯物を干す	洗濯物を畳む	机を拭く	着を出す
食器を洗う	食器を拭く	入浴する	足湯
枕カバー替え	布団敷き	布団片付け	
歌を歌う	体操	散歩()	
料理()		作品作り()	
他の活動()			
登食			
出勤	した・うがい・しなかった	登寝	寝た・寝ない
おやつ			
今日の感想			
次回のご利用は 月 日 ()です。お待ちしております。			





てまリゲループホーム



新年会



花植え



季節の行事を取り入れながら利用者様に参加し楽しんで頂けるように取り組んでいます



リモートお花見



おやつバイキング



トマトの収穫



縁日



てまり特別養護老人ホーム

敬老会

皆様の健康長寿をお祈り申し上げます。
また、100歳になられる方の「記念式典」も行ないました。



日常の様子

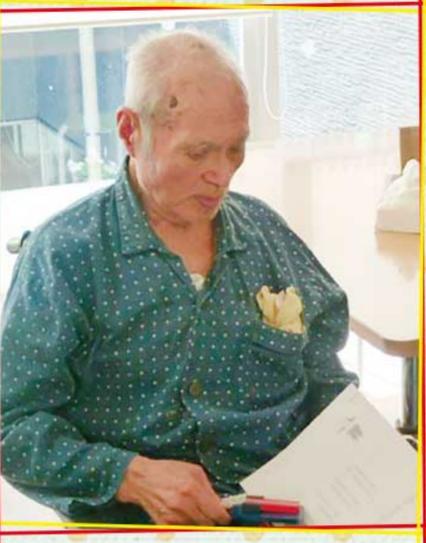
コロナ禍で、なかなか外出ができない状況でも、四季や暦を感じていただけるように、工夫をしています。



花植え

花火

紅葉日光浴



季節のうた・レクリエーション

誕生会

ハロウィン



てまりシヨーステイ



毎年恒例の梅シロップ
づくりを行いました。
皆さん手際良く、
笑顔の素も入り、今年は
より一段とおいしく
梅シロップが出来ました。



てまり居宅介護 支援事業所

サービス
利用方法が
わからない

介護保険を
使いたいが
どうしたら
よいか？

介護認定の
代行申請を
お願いしたい



手すりや
段差をなくす
住宅改修を
したい

ベッドや
ポータブル
トイレが
欲しい

どんな
サービスが
受けられるか

ケアマネジャーにご相談ください

依頼があったらすぐに訪問し、対応します。
柔軟にご利用者家族の意向に沿った介護
サービスの紹介や利用方法を提案します。

てまり訪問介護 ステーション



私達ヘルパー（訪問介護員）は、利用者様のご自宅で
自立した生活を安心して送れるようお手伝いします。
*サービスの対象者はどんな人？
「要介護1～5」の認定を受けた方。
「要支援1～2」の認定を受けた方も「予防介護」とい
う形でサービスを利用できます。

ヘルパーが
できる事



お料理



食事



着替え



お洗濯



お掃除



排泄



入浴

てまり訪問看護ステーション

訪問看護を知っていますか？

訪問看護と聞いて何を？と疑問に思われる方は多いと思います。実際に私も病院の看護師として働いていた時期、訪問看護師が利用者様の自宅に出向き何をしているのか皆目見当もつきませんでした。というのは言い過ぎかもしれませんが、具体的な仕事内容までの理解は学生の時の講義や実習で経験させて頂いた知識以外の理解はありませんでした。

私自身看護師でありながら訪問看護師の役割理解が出来ていなかったのですから、訪問看護への理解は低くて当然の事なのかなと感じてしまいますし、普及啓発は今後の課題と感じます。

てまり訪問看護の強み

訪問看護では病院での看護と比べ介護ケアを行う割合も高いです。機能回復のためのリハビリに関わることもあります。理学療法士と密に連携を取りながら、健康管理と並行して機能維持向上に向けたリハビリを提供し、その人らしい生活が送れる様に在宅療養のサポートをしています。心理的なケアや、ご家族様の介護相談、多職種間の調整役を務める事等、訪問看護師は幅広い役割を担います。

医師と連携し看取り（ターミナルケア）も多く行われます。「住み慣れた自宅で最期を迎えたい」との希望をかなえるのも、訪問看護師の重要な役割です。

(文責：訪問看護 田島)



いつもありがとうございます
地域の皆様に支えられています。



寄付・寄贈

令和4年2月～令和4年12月

- ・大橋 睦子 様
- ・酒井 守 様
- ・佐野 孝 様
- ・高橋 満 様
- ・西川 一久 様
- ・菰澤 芳弘 様
- ・林 稔 様
- ・平野千津子 様

他、皆様よりタオル・紙おむつ等たくさん頂き、ありがとうございます。



林稔様より

車椅子をいただきました。

大切に使用させていただいております。



編集後記

広報委員会からPR活動委員会に改名いたしました。活動は広報誌作成に限らず、緑化活動やご家族や地域の皆さまとの関わりを含めて、「てまり総合ケアセンター」の活動や魅力を様々な手段を活用してお伝えしていきたいと思っております。ご意見やご感想等ございましたらお寄せください。

PR活動委員会

お知らせ

ホームページを全面的にリニューアルいたしました。より見やすく、より分かりやすくなりました。

ぜひご覧ください。

アクセスはこちらからどうぞ

<https://www.temari-care.com>



てまり総合ケアセンター

検索