

こんげんしいとこ

感謝
改訂版2024・9月

「心と身体が元気になるデイサービス」

●発行 てまりデイサービスセンター

私達のスローガンです

令和7年9月（第36号）

祭 夏まつり



暑い夏を楽しく過ごそうと夏まつりを行いました。

夏の風物詩のスイカ割り、冷やし中華作りとまた一つ夏の思い出となりました。



夏と言えばスイカ割り！目隠しをして一人ずつ挑戦しました。大きなスイカに皆様とても驚いていました。

冷やし中華 作りました。



暑い季節になると無性に食べたくなる冷やし中華、
夏祭りに合わせて職員が腕をふるって作りました。

演芸大会

7月に演芸大会を行いました。
今回は寸劇、マジックショー、踊りの3部構成
で行い、演芸大会に向けて、職員みんなで
力を合わせて練習を行い準備してきました。



【大きなかぶ】ご利用者にも参加して頂き、大きなかぶを引き抜くことができました。



【マジックショー】次々に披露されるマジックに、大きな歓声があがっていました。



【花笠音頭】練習を重ねて、当日は息の合った踊りに拍手喝采でした。



【三角ちまき作り】午前中にちまき作りを行い、演芸大会後に皆様で美味しくいただきました。

ごんちゃん衣装紹介



もはや欠かすことのできない存在となったごんちゃん。メジャーリーグで活躍中の某野球選手やウェディングドレス姿、スカートを履いての「秋の装い」など様々な衣装でご利用者を迎えてくれています。

新人職員紹介



倉茂 真由美

【介護福祉士】

笑顔を大切にして、ご利用者や職員と日々楽しみながら頑張ります。
よろしくお願い致します。

お願い

- ・持参される持ち物にはできる限り名前の記入をお願いします。特に入浴後の塗り薬なども間違いなどが心配されますので、小さくても構いませんのでご記入下さい。
記入がない場合には、こちらで記入させて頂くこともありますのでご理解下さい。
- ・金銭、アメ、食べ物の持参、物のやりとりはご遠慮ください。
- ・現在服用中のお薬について、受診の都度「薬の説明書」の持参をお願いします。

【歯ブラシ管理方法変更のお知らせ】

- ・10月1日より、歯ブラシは当センターにてお預かりして管理いたします。
持参して頂いていた歯ブラシは、ご家庭でご活用ください。



今回は、皆さんに楽しんでいただいているレクリエーションをご紹介します！レクリエーションはご利用者同士の交流や心身機能向上のリハビリにもなるため、毎日行っています。

「はさみでぼん」



巨大なハサミを使ってスポンジを挟むゲームです。挟むのが意外と難しいです。道具は職員の手づくりです。

「プッシュポンボール」

紙コップに入ったピンポン玉を空気入れで風を送り、移動させていくゲームです。



皆様ピンポン玉を移そうと必死に空気入れを押し空気を送っていました。

「ドーナツキャッチ」



ドーナツを棒で拾ってカゴの中に入れていきます。うまく入れることができるでしょうか？

「魚釣り」



おなじみの魚釣りです。手の運動にもなります。意外と難しく、神経をつかいます。一匹でも多く釣ろうと悪戦苦闘しています。

「紙コップ積み」



どれだけ多く積むことができるか？集中力が試されると同時に運も必要になります。まさに自分との闘いです。

「ボール送り」



タオルを上手にを使って、ボールをゴールまで送るゲームです。互いの協力が必要になります。どちらのチームが勝つかいざ勝負！！



上記の様な手足を使ったレクリエーションばかりでなく、季節ごとや月の行事に合わせた飾りもご利用者に作って頂いています。左の写真は「夏祭りのちょうちん」を作っているところです。皆様出来上がりをみて「綺麗にできたね」と喜んでいました。