



モス・コーラ新聞

令和元年
10・11月号

九月二十八日

モス・コーラで敬老会を行いました。

今年は「スポーツアカデミーのダンスチーム」様と、
よさこいの「舞ふぶき」様がパフォーマンスをしてく
ださいました。いろんなジャンルのダンスがいっぺん
に見れてとても楽しい会でした。

小千谷市長から一〇〇歳のお祝いをしていた
だきました。今年は一〇〇歳2名、88歳2名
いらっしゃいます。おめでとうございます。

いらっしゃいます。おめでとうございます。



特別養護老人ホーム

【編集後記】 5月から令和になり、天皇陛下がご即位され、パレードの映像では雅子皇后さまの美しいこと。スポーツ界ではたくさんの方が活躍されました。ラクビーも楽しかったし。これからどんなことがあるのでしょうか。

☆日常の様子☆



特養の普段の様子です。
カラオケをしたり、外出レクでは写真展を見に
いきました。

9月・10月と2回に分けて、小千谷小学校4
年生の生徒さんがモス・コーラを訪ねてくださ
いました。
何をしたら喜んでもらえるのかなど、たくさん皆
で考えて接してくださり、特養のお客様も大変感
激し、楽しんでおられました。子供たちの声は皆さ
んにとっては何よりの薬です。

オレンジカフェ

☆防災食☆

十月十三日

防災食について考えました。

モス・コウで
備蓄しているご
飯の試食をして、
何を常備してお
くのか、学びまし
た。

☆認知症について講話

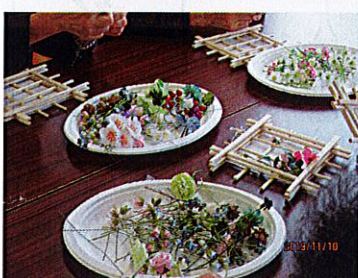
十一月十日

山本医院院長の山本先生より、
認知症予防について講話をいただ
きました。

食事や体操などすぐにでも試
してみたくなる身近な内容から専
門的なことまで、とても参考にな
りました。
そのあとは、作品作りを行いま
した。



「認知症の話」
山本医院院長 山本先生



デイホーム

☆外出レク☆

天気の良い一日、ドラ
イブに出かけました。

一面の蕎麦畑です。

小千谷と言えば蕎麦。

県外の方も小千谷に来
ると「へぎそば」を楽しみ
に来られる方も多いので
はないでしょうか。

夏から秋に変わる頃、
ドライブをしているとこ
の様な風景が一面に広
るところがあります。

真っ白に咲き誇るそば
の花はとてもきれいで
す。



この日は秋の美味しいさんまをいただきまし
た。職員が汗を流しながら、炭火で焼いたこだわ
りの焼きさんまのおいしいこと。
また来年もよろしくお願いします。

☆レク☆

十一月十日 安心介護教室の方々が、認知症の
理解と、施設見学ということで、介護に興味のあ
る方を対象に、介護講座を開かれモス・コウに
来られました。

デイホームのお客様と一緒に、貼り絵の工作与
歌をうたい過ごさ
れました。

