



モス・コーラ

デイホーム新聞

令和
7年度

〒947-0053
小千谷市大字桜町3146番地2
TEL : 0258-86-7072
FAX : 0258-86-7750
HP : <http://www.temari-care.com>



春爛漫 ♡ 4月22日(火)晴天なり☺
桜も満開 ♡ 小国せせらぎ公園まで
皆さんとお花見ドライブ♪♪



お花見お膳♡♡♡

【外出レク】



鯉のぼりが沢山、お空で泳いでいると噂を聞いて早速…
4月28日(月)曇りがちで少し風がある日でしたが、
岩塚製菓様近くの公園へ出掛けました。



笑って笑って
ハイ、チーズ📷

【生活リハビリ】



モス・コーラデイホームの
家庭菜園へようこそ♪♪♪
今回はジャガイモとイチゴを
育ててみました。観察の目が
沢山あって大きく成長中🌱



日当たりも良く、皆様の言葉
掛けで愛情をたっぷり吸収し
あっという間に…



春から秋にかけて天候を見て、
小千谷市内の景色の良い所やお花
が沢山咲いている所等、また
ご利用者に確認を行い、越路方面
川口方面、山本山へと要望にお応
えしてドライブしています!!!



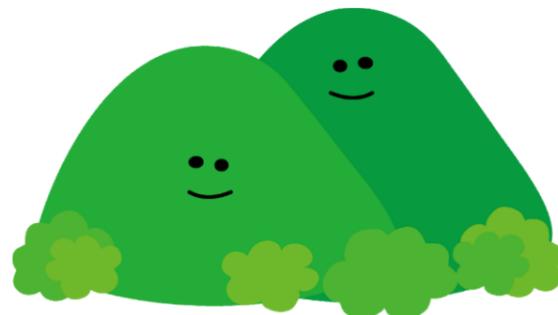
「おお～いいねえ♡満開だね♪」と
喜ばれていました



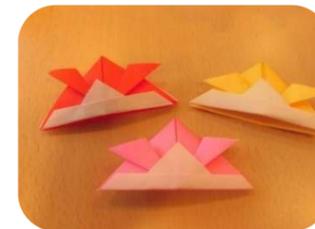
いつもお世話に
なっている…
あの有名な
山本山です!!



5月22日(木)青空も見られ、白い雲も薄く空全体に流れて
いました。とても気持ちの良い清々しい日でした。
小千谷新聞にも山本山で菜の花が満開だと載っており、
ぜひ、この黄色いじゃうたんを目の前にして思い出を
作りたいと午後からご利用者を乗せてドライブに出掛け
ました。目の前の満開な菜の花は想像以上にきれいで
「うわぁ～すごいね!!!」「連れてきてもらってよかった」
と満面の笑みでお話をして下さいました。キュンキュン♡



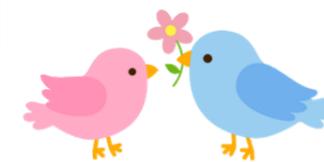
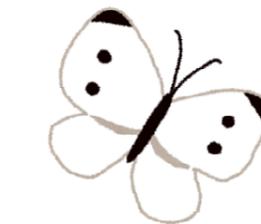
見て見て…
可愛い兜でしょ😊



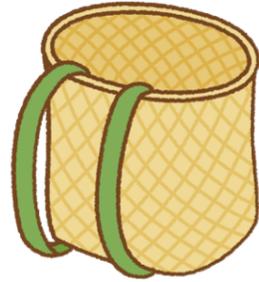
午前中のお口の体操で大きな声を出す
『発声練習』やお口を一生懸命に動かさなけ
ればならぬ早口言葉等があります。
ご利用者も職員もプリントを見て声に出すの
ですが、緊張と言わなければならないという焦
りと中々…うまくいかないのです💧💧



皆さん、
早口だなあ～(笑)



【季節の調理レク】



職員の田中さんが大好きな山菜♪ご利用者と一緒に作る山菜料理は、毎年恒例の料理になっています。春に山を見れば、皆さんが声に出して…「春の山菜が食いてえなあ〜うんめろうなあ〜」と声が上がるとニコニコ…いつかなあ〜と首を長くして待ってます!! 季節のものは体調を整える効果が多く見られ、理にかなっているそうです。



見て、立派ね😊



集中、集中💧💧



むけるかな？



細かくなっただかな？



出来上がり~!!



↑ここめとウドの金平

←手毬お結びと
ほうれん草の和え物

早速、皆さんに声を掛けさせて頂くと「いいわよ」「出来るかなあ」と興味津々。一つ一つ丁寧に手伝いをして下さいます。一番の人気は金平!! 甘じょっぱい味付けが好きだそうです。ウドなんかは皮をむいて生みそをつけて豪快にかじる!!!!!!それが通だそうです。

【モス・コーラ周年祭】



今年、令和7年6月1日でモス・コーラも11周年を迎えました。昨年度も来て頂いた『みんふうざ』様をお招きして楽器の演奏や歌、踊り等を披露して頂きました。ご利用者、ご家族、職員一同で時間を忘れるくらいに楽しませて頂きました。これから、梅雨が明けて本格的な夏がやってきます。体調を崩さぬようにお気をつけ下さい。



今回の貼り絵は大人な感じのかわかいいデザインにしました。見得をかかせた男らしい歌舞伎役者を職員が下絵を描き、色紙をご利用者の皆さんで小さくちぎって頂き、貼っている所です!!完成ももう少し!! 完成した際には次回のデイホーム新聞に載せますのでお楽しみに~♪



毎日入浴時に使用するバスタオルやフェイスタオルを皆様が使いやすいように丁寧に畳んで頂いています。いつもご協力ありがとうございます。



【日常的活動】



生活リハビリにご利用者同士で大きなボールでキャッチボールをして頂いています。職員が中に入らなくても、相手の目を見て声に出してお互いのコミュニケーションが成り立ち、落さずボールが回っていきます。

