



モス・コーラ

デイホーム新聞

令和
4年度

〒947-0053
小千谷市大字桜町3146番地2
TEL : 0258-86-7072
FAX : 0258-86-7750
HP : <http://www.temari-care.com>



＜お花見御膳弁当＞
・桜おこわ ・すまし汁 ・玉子焼き
・赤魚とふきの炊き合わせ ・菜の花のサラダ
・いちご&みかん缶

4月15日のお昼は「お花見御膳弁当」
蓋を開ける前から、中に何が入っているか、
ドキドキわくわく♪



はかっ！



今年初挑戦の「スナップエンドウ」
順調に成長しています☆
収穫するのが楽しみです♪
その他にも、可愛らしいお花が
沢山咲きました😊



野菜と
お花たち



スナップエンドウ



4月某日の写真です☺
施設の裏にある桜が満開になりました♪
緑色をバックに、一本の桜の木が
とても綺麗に見えました♡
皆さんからも「わーキレイだねー」との
お声を頂きました！



★たんぽぽ畑★

黄色く鮮やかなタンポポと、白くて可愛らしい綿毛のタンポポ
黄色と白のお花紙を使って、お花と綿毛を作りました♪
黄色いお花紙は途中で折り目に沿って、切れ込みを入れタンポポのふわふわ感を表現してみました😊



緑・白・ピンクのお花紙を重ね、お花を作ります♪あら不思議、ひし餅の様なお花が完成!!
最後に皆さんから切り取って頂いたお内裏様とお雛様、ほんぽいを飾りつけ、お雛飾りの出来上がりです😊



★桃の節句★



今回の大作！しだれ桜・・
沢山の桜の花を型取り・切り抜き・貼り合わせ満開の桜の木が完成しました♪
切り抜き作業は皆さん「細かくて難しい」と言われながらも、丁寧にやって下さっていました☆



★しだれ桜★



★藤の花★

藤の花を
現在作成中～！

大作の予感・・・♡
お楽しみに♪

職員紹介 ~パート2~

今になって...初めての経験をしました!ご紹介します!!

- ☆1人で映画館へ行き、映画を見るようになりました
- ☆小説を読むようになりました(今まで全く読んでいませんでした...)
- ☆マンガ本を大人買いしました(一気に20冊買いました)

※読むのに5時間くらいかかりました☺

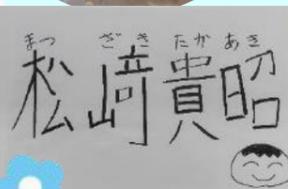
~今年のチャレンジ(初めての事)~

1人でご飯をお店で食べる!(今は1人で出掛けても、食べないかテイクアウトしています。)

こんな私ですが、色々とはならない点がありますが、皆様から「笑顔」を引き出せるように、頑張っています。

追記...海外旅行に行きたいなあーと思ってます☺

管理者 松崎



新年度が4月からスタートしました。年度代わりという事で、昨年行った職員紹介のパート2!!と題して、新たな気持ちで職員それぞれから言葉を考えてもらい、紹介させて頂きたいと思います♪

なんと昨年とメンバー変わらず!8名の職員でモス・コーラ、デイホームを盛り上げています☆

今回は、個別に写真を撮影し、自分の名前を好きなように手作りして欲しいと職員にお願いしました☺

それぞれ個性溢れる、文章や名前が完成しています!

普段なかなか話をする機会がない中で、職員の事を知って頂き、親しみを持った関りを今後も続けていきたいと思っております☺

コロナウイルスの猛威はまだまだ収まる様子がありません。そんな中でも、デイホーム職員全員元気に皆様と毎日お会いで

デイホームに勤務して早いもので、1年8カ月が経ちました。

私の中ではあっという間の出来事で、毎日楽しく過ごさせて頂きました。利用者様と一緒に工作をしたり、体操をしたり、隣同士に座って他愛もないお話をしたり...。何気ないことが私にとっては幸せでした。御家族様からも色々とお話し掛けて頂いたり、気を遣って下さったりと嬉しい気持ちになる事が沢山ありました。こんな風に色々と思い出してみると、心が温かくなります。ありがとうございます。そんな中でふと、1人になって考えることがあります。それは自分にとって今、大切な物、大好きな物は何だろうと思ったとき、最近強く思うのは“人との出会い”や“繋がり”です。縁があるからこそ、私たちは出会いそこから人と人とが繋がっているんだなあ~と...。私は今、利用者様や御家族様、一緒に働いている職員、皆々様に感謝してこれからも一生懸命頑張ります!!!“三重堀香織”を宜しくお願い致します。

介護 三重堀



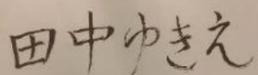
こんな私ですが、利用者様やご家族様の温かい言葉に元気を頂き、モス・コーラで5年が過ぎました。人生の先輩に日々教えて頂く事ばかりです。

好きな言葉は『今、この時を楽しむ』

利用者様と今を笑顔で過ごせるように心掛けています。

お休みの日は、3人の孫のバアバとなり、これまたハードに戦っています☺

介護 田中



元気いっぱいの吉澤です☺

今年の私の目標は「家庭菜園」を作る事です!なす・ピーマン・ミニトマト等、上手く作れるか分かりませんが、作ってみます!!!

今、毎日出勤時車中で音楽を聴きながら出勤しています。気分が上がりますね♪

それと!一番好きなことが、愛猫の「あきちゃん」と遊ぶことです。引っかけられますが☺

介護 吉澤



私って...

色白と言われますが、趣味はランニング!!

飲めなそうと言われますが、ランニング後の1杯が今の楽しみ!

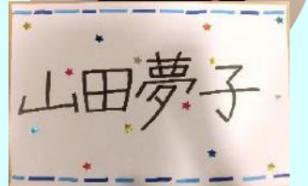
実は、ラーメン大好き♡

今年の目標は、大会出場&入賞すること!!

いつも皆様の温かい言葉に励まされています。

こんな私ですが、感謝の気持ちを忘れずに『笑顔』と『若さ?』で頑張ります☺

介護 山田



モ→モーモー(牛)のおうし座です。

ス→スキな食べ物は

肉(焼肉)♡肉(からあげ)♡肉(牛丼)♡です。

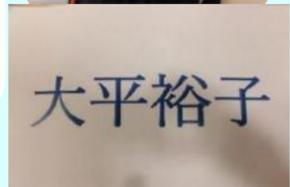
コ→コーヒー好きで毎日欠かせません。

1→1番背が高いです(デイホーム女性職員の中では)

ラ→ラッキーガール?!(子供の頃は)

こんな私は、大平裕子です。よろしくお祈りします☺

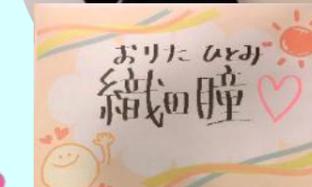
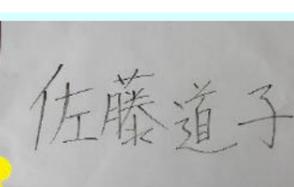
介護 大平



利用者様の体調を見ながら、体操や脳トレ、歌・詩の思い出クイズなどを行っています!

1人でも多くの笑顔や笑い声が聞けるように、日々奮闘しています☺

看護 佐藤



2020年の4月からモス・コーラで仕事を始めさせて頂き、約2年が経ちました。月日が流れるのはあっという間です。皆様とお会いすることで、毎回楽しく過ごせ、笑顔の多い日々だったように感じます☺

昨年の自己紹介でも書きましたが、このデイホーム新聞の作成をしています☆ご利用中の皆さんの様子、たくさんの笑顔等をお届けできるよう今後も作成していきたいと思っております!!

最後に... 昨年の秋から猫を飼い始めました☺ 名前は『ゆき』、真っ白い毛の女の子!毎日猫に癒されています☺

介護 織田