

デイホームだより

令和6年 4月号

2月9日（金）おにぎり🍙 バイキング



おにぎり・鳥団子汁・オムレツを、工程を分けて皆さんに作ってもらい、美味しくできました。



3月3日（日）～5日（火）ひな祭り撮影会を行いました。

カメラを向けると、自然と笑顔になりました。😊

うれしいひなまつり
あかりをつけよ ぼんぼりに
おはなをあけよ もものはな
ごんがやしめ ふたたいに
なまめいらいし かなまつり

おだいのさよと おひなさま
ふりかざして すまじがな
おまめにいらした わたさるに
よくにたかしの うしろかお

きんのひょうに うつむを
かすかにする はるのかせ
すこしうさげ めされたか
あかいあかあめ つたいじん

おもいをかえて おひらめて
はるのよめい このあまき
なによりうれしい ひなまつり



3月4日（月）🍞

3色蒸しパンを作りました。
お互い協力して、混ぜ合わせ、見事に完成しました。



生活リハビリ・レクリエーション🌸

心と体が元気になるように、家事や体操、作品作り、レクリエーションを通して楽しく活動しています。
その日の活動を思い出し、デイホーム日記への記入が習慣となっています。



新年度を迎えて

新年度がスタートし、桜が満開の季節となりました。

前年度は、ご利用者ならびにご家族の皆様にはご協力とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

てまりデイホームでは「その人らしい生活の支援」を理念とし、ご利用者に寄り添い、笑顔でご利用いただける事業所を目指し、職員一同取り組んでまいります。

新たに認知機能向上プログラム（シナプソロジー）を取り入れ、様々な刺激を受けながら脳を活性化させ、皆様から笑顔で喜んでいただきたいと思います。

管理者 片桐 義尚

令和6年度 行事予定

4月	外食レク	10月	運動会、芋ほり
5月	畑・花植え	11月	鍋レク
6月	ドライブ	12月	クリスマス
7月	七夕レク	1月	お正月
8月	夏まつり	2月	節分レク
9月	敬老会	3月	ひな祭り

シナプソロジーの導入



質問① シナプソロジーってなに？

答え 基本動作に対し、感覚器や認知機能への刺激を変化させ続ける事で、脳の活性化を図ります。

質問② どんな効果があるの？

答え 個人差はありますが、手先の器用さの向上、注意機能の向上、抑うつ感や倦怠感の低下など。

質問③ 自分にもできるか不安だな。

答え できることが目的ではありません。新たな刺激に反応する事が重要。見ているだけでも効果はあります。

質問④ 専門の人はいるの？

答え 研修を受けたインストラクターが3名おります。



4つの基本動作や、じゃんけんを取り入れたプログラムもあり、皆様笑顔で取り組まれております。



インストラクター
左から
飯浜・岡地・佐藤

「毎日デイホームに行きたい！」と願っていただけのように、毎月の行事を計画しております。

ご利用日でなくても「この行事に参加したい！」等のご希望がありましたら、ご相談ください。

ドライブ等の詳しい日程は、案内を配布させていただきます。