

デイホームたより

7、8月号

父の日



6月18日(金)、『父の日』をてまいる食堂でお祝いしました。出前を頼み、デイホームのお父様方に日頃の感謝の気持ちを込めた感謝状と黄色のカーネーションを送りお祝いさせていただきました。

オリンピックレク

6月26日にデイホームでは一足早くオリンピックを開催しました。金メダルを目指し頑張りました!!



やり投げ
バレーボール
リレーの
三種目です。

記念撮影
パシャ!!



見事
金メダルを
獲得しました!

調理レク (野菜炒め定食)

6/14

テレビの料理番組を見ていた利用者様が、「普通のご飯がやっぱり一番落ち着く」と話されていたことから、家庭料理の定番「野菜炒め」の昼食作りを企画しました。女性陣を中心に手際よく調理を行いました。



野菜切りやみそ汁作りはお手のもの!



余った人参をアレンジして一品おかずを増やし、素敵な昼食になりました!

茶碗蒸はしっかりと火が通っているかしら?



七夕レク

今年の七夕レクは、7月6日に浴衣での記念撮影&天の川星釣りゲームと、翌日の7日には昼食に七夕冷やし中華作りを行いました。どの活動も皆さん積極的に楽しんでくださいました。

星釣りゲームでは、皆さん前のめりになって、夢中で楽しめていました。



希望者には、お化粧も行って手作りの笹や壁画と一緒に記念撮影を行いました。



冷やし中華の具材を星形にするなどして作りました!

てまいるハワイアンセンター

7月26日(月)に『ハワイアンレク』を行いました。フラガール・フラボーイになりきりフラダンス♪フロアもハワイ仕様になり、いつもと違う雰囲気を楽しんでいました。



～熱中症予防について～

暑い日が続き、連日熱中症警戒アラートが発表されおります。今回は熱中症予防の5つのポイントを紹介いたします。

- ポイント① エアコンを使い、室内を涼しくする。
- ポイント② こまめな水分補給や適度な塩分摂取を心掛ける。
- ポイント③ 外出は控える。
- ポイント④ 熱中症対策グッズや食べ物を取り入れる。
- ポイント⑤ 日頃の体調管理に気をつける。

以上のポイントに注意しながら元気に過ごしましょう!!

※ 各行事について、コロナ対策を徹底した中で実施しております。また、一部写真でマスクをしておりませんが、写真撮影時のみ、マスクを外しております。

