

第7回 モス・オレンジカフェ

ブレイクタイム
には
認知症予防体操
もあるよ☆

認知症予防にβカロチンが
豊富なかぼちゃを使った
美味しいプリンを皆で集まって
作りませんか？



日時：11月13日（木） 13:30～15:00

場所：サンラックおぢや 2F調理室

参加費100円 飲み物付き

内容：認知症予防の調理しり
かボチャプリンづくり

参加申し込みはQRコード
からでもOK！ ↓

お申込み：社会福祉法人 平成福社会モス・コーラ

電話：0258-86-7072



次回（12/11）は季節の飾り作り（予定）です。お楽しみに！！