

デイホームだより 7.8月号

父の日



父の日に感謝状を贈らせていただきました。

6月の行事レクリエーション

ゲームやおやつ作りを通して『梅雨に負けない身体づくり』をしました。協力してボールを中心に集め、ボールの落ちた場所が虹の模様になるという工夫も皆様に好評でした。



七夕レク

7月7日、七夕まつりをしました。フロアには手作りの天井飾りを飾りました。



昼食にそうめんを作り、おいしくいただきました。野菜を切って、天ぷらを揚げて、そうめんをゆでて、盛り付けまでのすべてを、皆さんで手分けしてすることができました。

短冊に願い事を書いて手作りの笹の葉に飾りました。



午後はゲームをしたり、パネルで写真を撮って楽しみました。



海の日レク

7月18日（月）は、「海の日」ということで、暑い夏を少しでも涼しく過ごしていただきたく、「海の日レク」を行いました。

ハイビスカスとレイでかわいい「フラガール」になってみました！



手作りアイスなどを入れた、冷たいパフェを作り、おやつに食べました。



お風呂は「ハワイアンブルー」の入浴剤で海をイメージし、「憧れのハワイ航路」などの音楽で、旅行気分を感じていただきました。



お誕生日おめでとう ございます♡



～お願い～

- **新型コロナウイルスについて**
急激に感染が拡大しており、新潟県でも「BA.5 対策強化宣言」が発令されました。本人やご家族で体調が悪い場合や、濃厚接触者になった場合、また、県外の方と接触がある場合は、ご連絡いただきますようお願い致します。引き続き、基本的な感染対策を徹底して参りますので、ご協力お願い致します。
- **熱中症予防について**
毎日のように熱中症警戒アラートが発出されており、危険な暑さが続いております。高齢になると暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、「暑さを避ける!」「こまめに水分を補給する!」ことが重要になってきます。エアコンを使用し、こまめに水分を補給して熱中症を予防しましょう。