



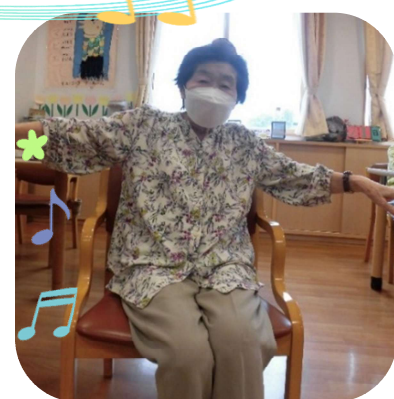
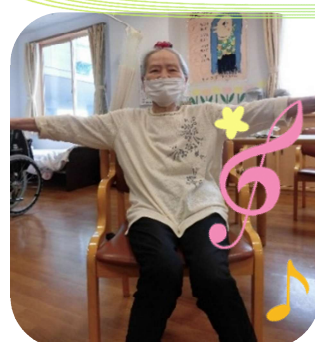
モス・コーラ

デイホーム新聞

令和
7年度

〒947-0053
小千谷市大字桜町3146番地2
TEL：0258-86-7072
FAX：0258-86-7750
HP：http://www.temari-care.com

日に日に秋も深まり、寒さが厳しくなってきました。
皆様は体調を崩すことなく、お元気でしょうか。私たちも
体調管理に努め、ご利用者と毎日楽しく過ごせるように
気持ちを引き締めるところです。これからも、
皆さんと一緒に100%の力を合わせて楽しく過ごして
行きましょう！！



本日の体操はお手玉を使用した
バランスを整える体操です。頭に…お手玉？



介護に携わる皆様に朗報です！！
野口相談員が腰痛予防研修を受けてきました。腰痛にも、
色々タイプがあり、そのタイプに合わせて筋肉を伸ばしたり、
縮めたり。ゆっくりと呼吸をしながらのストレッチは…まさに、
いた気持ちいいの～全員真剣に取り組んでいます(汗)！！

～法人主催の腰痛予防研修～



1, 2, 3, 4, … うう…痛い…



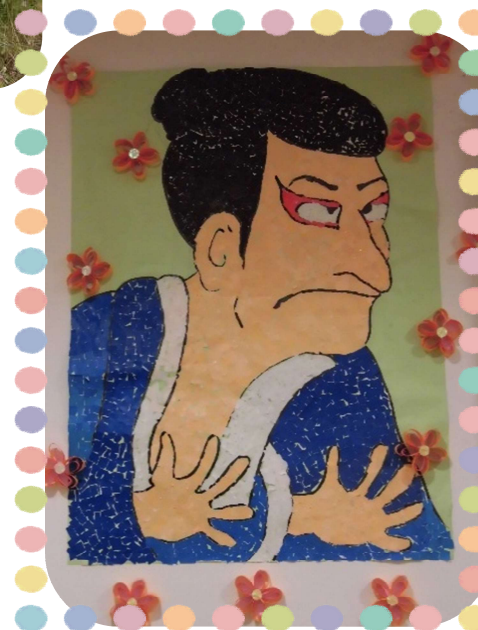
今、モス・コーラデイホームには
たわわに実った美味しそうなブドウが
収穫時期を迎えています。どれが…
美味しそうなあ～とブドウと睨めっ
こです！！粒が大きくて美味しそう♥



さて…皆様は秋の花と聞いて何を思い浮か
べますか？？そして小千谷市内で秋の花が
たくさん咲いているといえは…？？
そうです！！秋桜です。山本山から、
三仏生まで満開の時期をめがけてドライブに
お出掛けしてきました。遠くから見ても
近くから見てもとてもきれいで、温かい
気持ちになりました。お花は良いですね😊



歌舞伎役者の貼り絵が出来上が
りましたああ～！！
やっと、完成致しましたあ！！
見とれる程のいい男ですね(笑)
あら…？見物客かしら？？





調理レクの一部ですが、
ご利用者の皆様は自分の
役割に対して一生懸命に
取り組まれ、私たちも嬉し
くなります。感謝です ✨ ✨



↑さつまいもの
カップケーキ ♪ ♪
↓新米のおにぎりと
野菜たっぷりの
けんちん汁 ♪ ♪



秋の味覚



ご利用者の皆様に季節を感じて頂こ
うと、新米おにぎりと季節のお野菜や
キ/コをたくさん使ったけんちん汁を
準備させて頂きました。職員もご利用
者も力を合わせて楽しい時間を過ご
すことができました。

これからも皆様と一緒に色々なことに、
挑戦していきたいと思っていますので…
ご協力の程、よろしくお願い致します！！

