

てまりグループホーム通信

春号

発行日：令和6年5月 住所：長岡市平1-3-60 電話：0258-52-4100

グループホームへの苦情やご意見、または相談やお困りごと等お気軽にお聞かせ下さい。対面面会・WEB面会とも事前予約をお願い致します。いつでもご連絡下さい。感染状況により対面面会を制限させていただくこともございます。ご了承願います。

節分



最後は鬼と仲良く一緒にハイ！チーズ！

鬼の登場で、「鬼は外、福は内！」豆の代わりに赤白玉を力強く鬼に投げ、皆さんの気迫も加わり、「痛い！」と無事退散！笑いの絶えぬ楽しい時間でした。



ひな祭りレク



3月3日のひな祭りでは、お内裏様とお雛様を駒にしたすごろくゲームを行いました。春にちなんだお題などを、皆さんで楽しまれていました。



避難訓練



グループホームでは、定期的に利用者様と様々な災害を想定して、避難訓練を行っています。今回は、新年早々に起こった地震を想定しての訓練を行い、皆さん真剣に、参加されていました。

階段を使っでの避難では、職員が付き添いながら、慎重に移動されていました。



3月10日は、非常食作りを体験しました。昼食に、レトルトの丼ぶりを、各自でご飯の上にかけて食べ、味を確かめてみました。「意外に美味しい！」との言葉が、皆さんから聞かれました。



玄関に、全員避難完了！



缶詰を開ける作業にも挑戦していただきました！

外出レク



4月29日に栃尾大名行列の見物に、行ってきました。外出の数日前からパンフレットを見て、祭りの思い出話もされていました。当日は天候に恵まれ、久しぶりの地域行事見学を楽しみました。



カラス天狗から飴玉をいただきました！



季節の活動



今年の冬は雪が少なく、皆さん寒さに負けずに、早い時期から散歩を楽しんでいます。引き続き、外出の機会を積極的に設け、体力維持や、気分転換を図っていただけるようにしていきたいと思っております。



お誕生日おめでとうございます！

