

デイホームだより

令和五年 2月 3月号



節分レク

(2月3日)



デイホームに赤鬼と青鬼が現れました。新聞紙を丸めて「鬼は外！福は内！」と大きな声で投げつけて追い返し、改心した鬼たちと仲よく記念撮影をしました。その後は利用者様より作っていただいた「鬼の的」を倒すゲームをして楽しみました。



鬼の的



調理レク

1/16(月)「のっぺ作り」、1/21(土)「甘酒作り」を行いました。「昔は自分で作った！」と、話される方が多く、手際よく作業を行い、各家庭の味付けを参考に、美味しい一品が出来ました。食べられている間も、「昔は〇〇だっけよ〜！」と、思い出話に花を咲かせていました。

皆さんの経験に基づき、味見をしながら、美味しく仕上げました！



のっぺの具材も、皆さんと決めて調理しました。

2/2(木)は、節分前日ということで、「『鬼』まんじゅう作り」を行いました。デイホームで収穫したさつまいもとホットケーキミックスを混ぜ、楽しく調理を行いました。



2/20(月)「おしるこ作り」を行いました。レシピを参考に皆さんで作り方を確認しながら調理を行いました。職員のサポートが間違っていると「それは違う！」と、しっかりとダメ出しをされ、料理の先生として張り切って調理を行って下さいました。



ひな祭りレク



3/2(木)「ひな祭りレク」を行い、ひな祭りにちなんで、「ひし餅積みゲーム」や「お雛様福笑い」を楽しみました。



可愛らしいお雛様が出来ました！



オオツと！倒れる〜!!



皆さんで協力して10段以上積み上げました！

「ひなまつり」の童謡を歌い、皆さんで気分を盛り上げていきました！



いつまでもお元気でいてください

