モス・コーラ

S EX-3-5

デイホーム新聞 6年度

〒947-0053 小千谷市大字桜町3146番地2 TEL: 0258-86-7072

FAX: 0258-86-7750

HP: http://www.temari-care.com





木のブロックを積み 上げて一輪挿しを 作成しました。 木のブロックも様々 な色がついていて 世界に1つだけの 一輪挿しです♥♥ 男性も 女性も 皆さんで 集中して 作成してか ました☆★





完成した一輪挿しはお持ち帰り♪♪

長岡を拠点としている『股旅愛好会』様



歌や踊りを楽しみました。この時ばかりは ご利用者も新鮮な表情をされ、手を振ったり 握手を求めたりと必死になって夢を叶えて いました。良い笑顔で過ごされていました。 歌に合わせながら体操をしました。会場が1つになり、一体感が生まれて本当に良かったです。



YouTubeで大活躍の 『青空体育』様



バナナの担当です♡



キウイの担当です♡





フルーツポンチ』



シナプソロジーフェスタッナブロジーとは?





本日のメニューは「相違じゃんけん」

基本動作は「グー」「チョキ」「パー」の3つ。 司会者が「じゃんけんぽん」と言いながら、どれか のじゃんけんを出します。皆さんは後だしで違うもの を出してください!

例えば・・・司会者がじゃんけん 「パー」

間違えても大丈夫!! 考える事が大切な体操です。

答えは「グー」か「チョキ」

楽しく「脳」を活性化させて、認知機能低下を予防!!高齢者施設・企業・スポーツ・教育の現場で 活用され、効果を上げてケーションがいる今注目のプログラムです!

「2つの事を同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、 認知機能を向上させます。また、「爽快感向上」「緊張・興奮・疲労感の低下」「抑うつ感・倦怠期の 低下」などの効果も立証。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられるのが特徴です。

モス・コーラ職員が

インストラクターを務めています。慣れ親しんだ「モス・コーラ」で、ご利用者皆様に喜んでもらえ るものは何か。笑顔で楽しんでもらえるメニューはと考えたなか、デイホーム職員3名研修に参加し、 講義・実技研修を経て「シナプソロジーインストラクター資格」を取得して参りました。

気軽に参加できる

メニューは様々。短時間で負担がかからず行えます。例え、間違えても笑いが絶えないのも一つの特 徴です。また、シナプソロジー特有の「スパイスアップ」の号令のもと、徐々に刺激を変化していきま す。飽きやマンネリが生じにくいのも一つの特徴です。

午前・午後のレクリエーション時や、少人数での関わりの活動のなかで、皆さんにご案内させて頂き たいと思っております。なお、最小2人でできるメニューもあります。ご自宅でご家族様・ご利用者様 との関わりや、健康増進・運動機能向上目的の効果もありますので、気になる方は職員までご一報を♪

誕生会フォトフレーム作り

誕生月にフォトフレーム をご利用者皆様にお送りし ております。また、皆様よ り実際に飾りつけをしても らっております。好みに合 わせ、完成したフレームは 皆様それぞれ。これから誕 生月を迎えられる皆様はど うぞ楽しみにしていてくだ さい!





作成したフレームを通して皆 さんの思い出の一つになればと 思います。 担当 渡部